



**Penyuluhan tentang ASI EKSLUSIF Pada ibu Post Partum  
di Gampong Matang Janeng Kecamatan Tanah Pasir  
Kabupaten Aceh Utara**

**Diajukan Oleh :**

**Ummu Aiman, SST,M.KM  
Irma Putri Sudriani  
Rahma Wati**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) GETSEMPENA  
LHOKSUKON  
2020/2021**



## **KATA PENGANTAR**

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis telah dapat menyelesaikan pengabdian ini dengan kegiatan “Pendampingan dan Penyuluhan tentang ASI EKslusif Pada ibu Post Partum Di Gampong Matang Janeng Kecamatan Tanah Pasir Kabupaten Ace Utara”. Shalawat dan salam disampaikan kepada junjungan alam Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabat beliau.

Laporan pengabdian ini merupakan salah satu pelaksanaan unsur Tri Dharma perguruan tinggi. Laporan ini tidak bermaksud untuk menjelaskan secara terperinci tentang kegiatan pengabdian tetapi lebih difokuskan pada hasil kegiatan penyuluhan.

Penulis menyadari bahwa pengabdian ini masih sangat sederhana dan belum sempurna dikarenakan keterbatasan kemampuan dalam penyusunannya, oleh sebab itu penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran dari pihak manapun yang bersifat membangun guna kesempurnaan penulisan ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis sehingga selesainya pengabdian ini.

Akhirnya hanya kepada Allah SWT kita berserah diri, kepada-Nya kita berlindung semoga selalu berada dalam ridha-Nya. Semoga kegiatan dan laporan ini bermanfaat. Amin Ya Rabbal ‘Alamin.

Lhoksukon, Februari 2021  
Ketua Pengabdian

**Ummu Aiman,S.ST.,M.KM**  
**NIDN : 0106068701**

## **UCAPAN TERIMA KASIH**

Penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ketua STIKes, WAKET I, WAKET II, WAKET III dan seluruh Dosen serta Staf di Lingkungan STIKes Getsempena atas bantuan dan dukungan sehingga pengabdian terselesaikan. Terima kasih juga disampaikan kepada Kepala Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat STIKes Getsempena Lhoksukon dan staf yang telah menerima laporan ini. Penghargaan yang tulus atas dorongan, doa dan semangat pada keluarga, sahabat atas bantuan dan dorongannya sehingga selesainya laporan ini.

**DAFTAR ISI**

**KATA PENGANTAR.....i**

**UCAPAN TERIMA KASIH .....ii**

**DAFTAR ISI .....iii**

**LATAR BELAKANG ..... 1**

**TUJUAN.....**

**LOKASI.....**

**WAKTU DAN KEGIATAN .....**

**METODOLOGI KEGIATAN.....**

**HASIL KEGIATAN.....**

**LAMPIRAN .....**

## **RINGKASAN**

Gampong Matang Janeng merupakan desa di wilayah kecamatan Tanah Pasir Kabupaten Aceh Utara dengan banyak potensi yang bisa di kembangkan antara lain di bidang pertanian, bidang industri dan bidang kesehatan. Dalam bidang kesehatan Gampong Matang Janeng memiliki beberapa Posyandu aktif dengan kader yang handal dan berkomitmen baik dalam meningkatkan kesehatan ibu dan anak. Permasalahan yang terdapat di Gampong Matang Janeng antara lain kebiasaan warga yang tidak mau tau tentang pentingnya Asi Eksklusif pada ibu post partum , pembinaan kader kurang inovatif. Pengabdian Masyarakat ini bertujuan untuk mendampingi kader kesehatan dalam pemberian konseling tentang pentingnya ASI EKSLUSIF pada ibu post partum .

Pengabdian Masyarakat ini dilaksanakan selama 6 bulan dengan melibatkan 1 Mitra yaitu Kader Posyandu Gampong Matang Janeng. Metode pendekatan / solusi yang ditawarkan dalam program ini yaitu pendampingan dan bimbingan bagi kader tentang Pentingnya ASI Eksklusif. Prosedur kerja untuk realisasi metode yang ditawarkan yaitu melakukan demonstrasi terhadap 1 kader . Kegiatan sosialisasi program dilaksanakan untuk memberikan gambaran kepada Mitra sebelum kegiatan inti dimulai. Pemberian ASI EKSLUSIF pada ibu post partum. Konseling ini dilaksanakan secara mandiri oleh Mitra. Untuk mengevaluasi jalannya kegiatan dilaksanakan monitoring evaluasi (monev) secara internal oleh Dosen STIKes Getsempena Lhoksukon. Tim Pengabdian sesuai kepakaran memberikan kontribusi dalam kegiatan Pengabdian Masyarakat. Luaran yang telah dicapai antara lain masyarakat mandiri sudah bisa menerapkan pemberian ASI Eksklusif sendiri

Kata kunci: Pengabdian Masyarakat, ASI EKSLUSIF